



爱上宠物

爱慕，才会被牢牢吸引？未必。有些感情，凭直觉产生：就是要去爱它！没想到会被人类以外的生物吸引——你的偶像让你爱慕，或许他反喜欢上奇虫异类…… TEXT 黄方玲

那年，我无法再抗拒男友的恳求，终于答应考虑领养一只猫。

从小，父母不赞成我们养宠物。父亲常理智地说：“你会对它产生感情。它会生老病死，你必然会伤心难过，又何苦呢？”因此，我不得不犹豫了。

“先别庆祝。我只是答应去看一眼。请佛容易，送佛难。如果小毛毛让我觉得别扭，或如果它与我的八字相冲，我希望你不会硬逼我把它带回家。”我必须先向男友放下狠话。

到了加州农场，沙发都还没坐热，女主人就热情地把从后院抱来的小毛团递给我。我还没来得及反应，直觉促使我伸出双手去接住它。

仔细一看，手里是只大约一公斤重，纯灰蓝色的苏格兰折耳猫（Scottish Fold）。它又大又圆又好奇的金黄色眼睛与我对视，轻轻地喵了一声；然后很快地，找到舒服的姿势就睡着。

我即刻被它迷住，傻眼了。

它没有一点像美食巷子里可见的流浪猫。世上怎么会有如此完美的标本？俊极了。如果它是designer设计出来的，它一定是只Tom Ford猫。

男友明知故问：“怎么样？八字不相冲吧？”

我是来和它‘相亲’的，这么快就服软，太没面子了。但看着手心里熟睡的它，藏不住心里的喜悦。直觉就是要去爱护它，保护它。短暂的几秒钟内，我竟然被它征服，真是一物降一物。

身心好伴侣

在美国，一半以上的家庭都养着小猫或小狗。随着生活质量的提高，越来越多人开始饲养自己喜爱的小动物。养宠物，到底有什么好处呢？

早在十八世纪，有一名英国慈善家威廉塔克William Tuke（1732-1822）已经在使用动物辅助疗法（animal-assisted therapy）。以动物为媒介，通过人与动物的接触，改善病弱或残障人士的身体状况，来加强他们与外界的互动。这是让病人更好地适应社会、促进身心康复的过程。

近年来，心理学和医学也在研究“宠物对人类的心理与身体的影响”，发现心爱的宠物有助我们缓解压力，保持冷静。

宠物不仅是贴心的好伴侣，照顾它们，可以让我们活得更更有目标，也能让我们忘忧。忙碌了一天，回到家，见到心爱的宠物，一天的疲惫会瞬间消失。

医学研究结果还显示，宠物有益人类的身体健康。抚摸宠

物，会让身体释放一种能够降低皮质醇水平和血压的荷尔蒙。和宠物一起成长的小孩，很少得哮喘病，过敏几率也较小。

名人不例外

有哪些名人是宠物奴呢？

卡尔拉格菲尔德Karl Lagerfeld，Chanel的艺术总监，有一只名Choupette的伯曼猫（Birman）。卡尔拉格菲尔德爱猫心切，为猫咪雇用了两位女佣和一名厨师。Choupette也不是无所事事，饱食终日。它不仅在社交媒体上有将近50,000追随者，也当过《时尚芭莎》（Harper's BAZAAR）杂志的封面模特。

有人曾说：“如果你想在华盛顿这个勾心斗角的社会里有一个朋友，干脆养条狗算了。”因为在这个争权夺利的环境，人心难测，只有狗才会对主人忠心、真诚。这可能就是每任美国总统都会在白宫养只爱犬的原因吧？

如果觉得遛狗过于平庸，你可能会羡慕艺术家萨尔瓦多达利Salvador Dali（1904-1989）。达利以前经常在巴黎街头遛他的食蚁兽。除了达利，还有哪些名人爱奇异的宠物呢？

美国巨星乔治克鲁尼George Clooney，曾经与一只百公斤的大肚腩猪同床共枕了十几年。尼古拉斯凯奇Nicolas Cage也养过一只大章鱼、两条眼镜蛇。

奥斯卡影后瑞茜威瑟斯彭Reese Witherspoon有两头爱驴。影帝莱昂纳多迪卡普里奥Leonardo DiCaprio也饲养着一只苏卡达象龟，这类龟可以长到90公斤，活上100年。

拳王麦克泰森Mike Tyson，有三只孟加拉老虎，其中一只还和他一同出演了2009年的电影《宿醉》（The Hangover）。

如果说，百年修得同船渡，千年修得共枕眠，人和所养的宠物也算是投缘吧？

我的它，陪了我12年。没了它之后，我伤心疾首。父亲说得一点都没错，爱别离苦。原来养宠物就要准备舍爱。但是父亲没说，它会给我带来那么多温暖的回忆，收获远远超出预料。

黄方玲，修读博士学位时，在美国宇航局NASA担任研究学者。如今全职从事陶艺创作。